

RESULTADOS SEMANA 1



Remo Adaptado Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	VRL	26:17,0	02:20,2															26:17,0	02:20,2	28:37,2	02:36,1

Juvenil Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	Malaga Juvenis F	21:15,1	01:48,8	22:06,4	01:48,8	22:34,1	01:53,8	21:57,6	01:49,6	21:05,8	01:48,0	23:36,0	01:55,9					22:05,8	01:50,8	23:56,7	02:10,6

Juvenil Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	Malaga Juvenis M	18:37,9	01:34,8	19:00,3	01:34,7	19:32,9	01:38,6	19:43,8	01:37,0	20:11,1	01:42,2							19:25,2	01:37,5	21:02,7	01:54,8

Júnior Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	SCC 1	21:55,4	01:50,4	22:03,6	01:48,4	21:55,5	01:50,3	22:20,3	01:51,3	22:07,0	01:50,8	21:30,1	01:47,7					21:58,7	01:49,8	23:48,5	02:09,9

Júnior Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	AACoimbra - 3	18:53,9	01:37,0	17:47,4	01:28,2	18:08,3	01:30,4	19:15,1	01:36,2	20:08,2	01:44,1							18:50,6	01:35,2	20:25,8	01:51,4
2º	Malaga Junior 1	20:44,9	01:41,9	18:19,8	01:35,5	18:47,2	01:30,5	18:23,8	01:32,9	19:22,3	01:32,2							19:07,6	01:34,6	20:42,2	01:52,9
3º	Malaga Junior 2	21:41,2	02:00,0	17:50,7	01:24,8	18:15,9	01:29,7	19:21,1	01:32,6	18:43,0	01:32,0							19:10,4	01:35,8	20:46,2	01:53,3
4º	SCC 2	18:44,7	01:32,5	19:32,6	01:32,4	19:17,0	01:34,4	19:15,5	01:35,7	19:23,0	01:34,9							19:14,6	01:34,0	20:48,5	01:53,5
5º	Vilacondense 2	0:20,14,7	01:37,7	23:36,5	01:54,7	20:11,8	01:34,2	18:32,5	01:33,9	18:46,4	01:33,9							20:16,8	01:38,9	21:55,7	01:59,6
6º	Juniores Sport	19:28,2	01:37,3	20:23,7	01:46,0	18:39,8	01:34,7	20:11,1	01:39,5	21:03,5	01:43,7	21:49,8	01:45,1	23:03,0	01:58,7			20:39,9	01:43,6	22:23,4	02:02,1

Sénior Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	Infante Remo	20:22,3	01:48,8	19:30,1	01:41,0	19:36,0	01:37,4	19:27,6	01:46,6									19:44,0	01:43,5	21:27,5	01:57,0
2º	Malaga 8+ Sen F	19:38,2	01:43,4	20:11,3	01:40,0	21:15,6	01:44,0	20:22,0	01:43,8	20:52,5	01:43,5	20:32,7	01:44,9	20:11,2	01:41,5	21:08,2	01:47,9	20:31,5	01:43,6	22:15,1	02:01,4
3º	Girl Force	22:22,0	01:52,9	20:10,2	01:44,1	21:11,3	01:48,1	20:44,2	01:43,3									21:06,9	01:47,1	22:54,0	02:04,9
4º	SenioresF Sport	22:00,1	01:53,6	20:17,4	01:47,7	22:36,3	01:50,5	21:52,7	01:47,4									21:41,6	01:49,8	23:31,4	02:08,3
5º	AACoimbra - 2	20:45,6	01:45,1	21:00,0	01:46,4	21:34,7	01:45,6	21:19,7	01:48,9	24:08,4	02:00,0							21:45,7	01:49,2	23:34,9	02:08,6
6º	ANL8G	20:41,0	01:43,1	21:20,2	01:47,0	20:34,4	01:45,8	22:35,6	01:53,4	22:11,8	01:43,2	20:48,1	01:47,5	23:54,9	01:59,0	22:03,5	01:52,0	21:46,2	01:48,9	23:35,1	02:08,6
7º	Ginásio 8 feminino	22:21,9	01:52,5	22:24,1	01:56,0	21:33,3	01:50,7	21:44,0	01:50,8	22:13,8	01:52,8	23:25,9	02:03,6	24:52,3	02:08,5	22:40,4	01:48,9	22:39,5	01:55,5	24:34,9	02:14,1
8º	Clube Naval Setubalense 3	24:15,6	01:55,0	25:13,0	02:06,7	24:23,5	02:05,5	25:33,9	02:13,0									24:51,5	02:05,1	26:56,6	02:27,0

RESULTADOS SEMANA 1



Sénior Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	Infante ErgOn	16:30,8	01:23,3	16:50,1	01:18,8	17:08,5	01:26,3	17:05,6	01:28,1									16:53,8	01:24,1	18:17,9	01:39,8
2º	Clube Naval Setubalense 1	16:38,9	01:24,5	16:59,5	01:27,7	17:14,0	01:27,2	17:43,4	01:28,2	17:28,1	01:24,0	16:55,0	01:26,1					17:09,8	01:26,3	18:36,1	01:41,5
3º	Malaga Senior M	17:25,0	01:25,0	18:44,7	01:39,5	17:28,9	01:28,0	17:34,8	01:27,7	16:27,8	01:25,1	17:17,8	01:29,0	17:17,8	01:29,0			17:28,1	01:29,0	18:57,2	01:43,4
4º	AACoimbra - 8+	17:44,0	01:31,7	17:06,5	01:26,9	16:38,0	01:25,2	17:05,1	01:24,9	17:09,5	01:25,8	18:43,2	01:35,1	17:54,4	01:32,4			17:28,7	01:28,9	18:57,5	01:43,4
5º	ANL - Séniores Masculinos	16:57,4	01:27,9	17:46,7	01:30,2	17:17,8	01:25,4	17:25,2	01:30,1	18:17,5	01:29,8	19:27,2	01:35,6	17:17,3	01:28,8	17:41,6	01:26,7	17:46,3	01:29,3	19:15,7	01:45,1
6º	SCC 5	18:04,7	01:26,9	01:17,25,4	01:28,7	16:55,6	01:23,5	17:17,0	01:25,0	18:19,9	01:31,5	17:57,6	01:28,0	18:22,0	01:29,5			17:49,5	01:27,6	19:17,1	01:45,2
7º	KEMAP	17:37,0	01:25,0	18:30,8	01:30,5	17:43,2	01:26,0	17:46,7	01:31,8	17:52,0	01:26,9							17:53,9	01:28,0	19:22,0	01:45,6
8º	R. Clube Fluvial Portuense	16:54,0	01:27,9	16:52,8	01:27,9	17:56,8	01:26,4	17:53,1	01:21,0	17:06,0	01:24,6	18:41,9	01:33,5	20:05,9	01:36,3			17:55,8	01:28,2	19:24,0	01:45,8
9º	SenioresM Sport	19:25,5	01:33,4	17:33,5	01:25,0	18:29,2	01:35,7	17:22,1	01:28,7	18:33,9	01:38,8	17:59,2	01:28,5					18:13,9	01:31,7	19:45,6	01:47,8
10º	Galitos 1	18:07,7	01:26,6	19:36,9	01:35,9	18:34,5	01:35,4	19:23,2	01:34,0	17:28,9	01:26,5	18:29,2	01:32,7	17:57,8	01:29,4	18:01,3	01:32,5	18:27,4	01:31,6	19:59,1	01:49,0
11º	AACoimbra - 4	18:58,2	01:32,6	19:08,5	01:42,5	18:34,3	01:35,0	18:52,3	01:38,4									18:53,3	01:37,1	20:30,5	01:51,9
12º	Vilacondense 1	20:42,3	01:45,3	17:53,0	01:29,8	17:52,0	01:26,4	19:26,0	01:30,6	20:20,7	01:44,2							19:14,8	01:35,3	20:50,1	01:53,6
13º	Ginásio 8 Masculino	21:41,9	01:45,9	18:45,1	01:32,0	19:00,4	01:31,4	20:02,5	01:36,4	19:27,5	01:33,9	18:51,9	01:36,8	19:53,3	01:34,0	21:46,0	01:43,4	19:56,1	01:36,7	21:32,8	01:57,5
14º	Clube Naval Setubalense 2	19:19,5	01:37,4	19:50,0	01:43,6	20:02,8	01:32,9	19:52,9	01:36,7	21:07,4	01:49,9	21:39,1	01:42,9	22:39,3	01:44,3			20:38,7	01:41,1	22:19,8	02:01,8

Veterano Feminino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	SCC 4	20:20,4	01:47,7	20:21,9	01:46,9	21:09,3	01:51,4	21:07,2	01:44,5									20:44,7	01:47,6	22:32,3	02:02,9
2º	ANL Masters 4x F	23:17,0	02:00,1	23:45,5	01:57,0	23:26,6	02:00,4	22:23,8	02:01,9									23:13,2	01:59,9	25:13,1	02:17,6
3º	ANL Meninas seção lazer	23:23,1	02:06,5	25:31,0	02:16,5	26:45,5	02:21,1	25:13,8	02:11,6	26:58,7	02:21,7							25:34,4	02:15,5	27:49,9	02:31,8

Veterano Masculino

#	Equipa	Atleta 1		Atleta 2		Atleta 3		Atleta 4		Atleta 5		Atleta 6		Atleta 7		Atleta 8		Média		Tempo Final	Average
		5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500	5000	500		
1º	ANL Masters A	17:53,6	01:29,8	17:51,7	01:32,0	18:01,6	01:30,2	18:29,1	01:30,5	18:59,5	01:32,0	18:50,9	01:31,7	19:12,1	01:37,7	19:02,1	01:35,0	18:32,6	01:32,4	20:04,9	01:49,5
2º	SCC 3	17:38,1	01:29,1	18:40,0	01:28,0	19:38,1	01:34,6	19:29,7	01:32,2	0:19:40:3	01:31,0	0:17:18:3	01:24,7					18:51,5	01:29,9	20:21,4	01:51,0
3º	RCFP Masters	19:52,9	01:36,6	17:58,8	01:29,9	19:09,1	01:31,0	20:25,8	01:41,5	17:48,3	01:30,0	19:17,8	01:35,6					19:05,5	01:34,1	20:39,6	01:52,7
4º	MASTERS1	19:40,6	01:34,3	17:39,6	01:24,4	20:48,1	01:43,9	18:11,7	01:31,3	19:38,0	01:37,0							19:11,6	01:34,2	20:45,8	01:53,3
5º	Ginásio 4 Vet Masculino	19:08,0	01:32,4	19:22,2	01:38,7	20:16,9	01:39,9	18:51,0	01:34,8									19:24,5	01:36,5	21:01,0	01:54,6
6º	Malaga Master	19:31,6	01:42,0	19:04,5	01:35,3	19:00,3	01:33,3	20:08,7	01:40,3	19:55,4	01:33,2	19:34,0	01:35,3					19:32,4	01:36,6	21:09,0	01:55,4
7º	ANL Masters B	20:29,0	01:47,0	19:57,8	01:37,8	20:11,1	01:32,6	20:09,2	01:38,6	19:09,6	01:38,5	19:05,0	01:39,1	19:34,7	01:33,5	20:02,8	01:37,1	19:49,9	01:38,0	21:27,9	01:57,1
8º	ANL Lazer never stop	20:42,4	01:44,9	21:42,1	01:51,5	21:00,3	01:47,4	21:41,5	01:47,0	24:51,2	01:59,6	19:38,7	01:30,5	25:20,0	02:03,0			22:08,0	01:49,1	23:57,2	02:10,7

RESULTADOS SEMANA 1



Constituição das Equipas

Categoria	Género	Equipa	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Atleta 4	Atleta 5	Atleta 6	Atleta 7	Atleta 8
Adaptado	M	VRL	Filipe Cerqueira							
Juvenil	F	Malaga Juvenis F	Valentina Santiago	Maria Luque	Martina Almagro	Noor Salah	Solete Torres	Paula Arbaizar		
Juvenil	M	Malaga Juvenis M	Ricardo Bermudez	Cayetano Montes	Salvador Moreno	Marco Marquez	Alejandro Alameda			
Júnior	F	SCC 1	Sara Rodrigues	Mariana Matias	Diana Alves	Ines Meireles	Luzia Rocha	Leonor Rocha		
Júnior	M	AACOimbra - 3	Guilherme Miranda	Gonçalo Rualde	Filipe Santos	Eduardo Reis	João Piedade	Afonso Batista	João Carvalho	
Júnior	M	Juniores Sport	David Silva	André Costa	Maria Pedroto	Maria Marques	Mariana Teixeira	Guilherme Teles	Bernardo Machado	
Júnior	M	Malaga Junior 1	Irene Galvez	Antonio Villegas	Miguel Borrego	Enrique Martinez	Juan Montes			
Júnior	M	Malaga Junior 2	Maria Oballe	Alberto Guerra	Luis Luque	Maximo Sanchez	Antonio Incani			
Júnior	M	SCC 2	Nelson Oliveira	Afonso Fernandes	João Silva	Guilherme Gomes	Hugo Gomes			
Júnior	M	Vilacondense 2	Diogo Santos	João Pereira	Pedro Sousa	Luis Lopes	Guilherme Romão			
Sénior	F	AACOimbra - 2	Sara Silva	Maria Cortez	Filipa Freire	Ana Letra	Ana Magalhães			
Sénior	F	ANL8G	Madalena Ferreira	Catarina Santos	Catarina Vieira	Inês cardo	Carolina Ferreira	France Orain	Catarina Henriques	Maria Inês Vicente
Sénior	F	Clube Naval Setubalense 3	Ana Laura Herrera	Helena Hermenegildo	Inês Monteiro	Joana Monteiro				
Sénior	F	Ginásio 8 feminino	Rute Costa	Matilde Pereira	Licinia Ferreira	Teresa Santos	Fernanda Vasco	Cristina Mendes	Eunice Sousa	Patricia Carvalheiro
Sénior	F	Girl Force	Mafalda Amaro	Marta Condeço	Anabela Pereira	Fernanda Soares				
Sénior	F	Infante Remo	Joana Branco	Patricia Sousa	Beatriz Tavares	Rita Faria	Beatriz Varela			
Sénior	F	Malaga 8+ Sen F	Marisa Mancha	Marta Jambrino	Ana Rodriguez	Teresa Moreno	Raquel Iborra	Carlota Gil	Natalia Gomez	Celia Gomez
Sénior	F	SenioresF Sport	Inês Silva	Maria Leão	Mafalda Martins	Maria Rodrigues				
Sénior	M	AACOimbra - 4	Pedro Ramalho	Oleksandr Yarotskyi	Ricardo Francisco	Vitor Ribeiro	Rui Dias	Nuno Silva		
Sénior	M	AACOimbra - 8+	Miguel Alfaiate	Tiago Susano	Ricardo Paula	Christopher Gadzinski	Francisco Batista	Gonçalo Delgado	João Gomes	Eduardo Sousa
Sénior	M	ANL - Séniores Masculinos	Ricardo Russo	António Bual	Alexandre Lumier	Afonso Sousa	João Gonçalves	Afonso Elias	Marcos Bento	Gonçalo Rodrigues
Sénior	M	Clube Naval Setubalense 1	Afonso Costa	Dinis Costa	Simão Simões	Ricardo Palma	Tiago Silva	Tomás Barreto		
Sénior	M	Clube Naval Setubalense 2	Américo Charrano	Nuno Felício	Miguel Mendes	Afonso Rosado	Diogo Ferreira	André Ramos	Simão Passarinho	
Sénior	M	Galitos 1	João Simões	André Santos	João Carvalho	Daniel Moreira	Rui Rosa	André Filipe	Francisco Silveira	Luís Amaro
Sénior	M	Ginásio 8 Masculino	Rogério Sousa	António Melo	Gonçalo Oliveira	João Castela	Guilherme Pereira	Tomás Rodrigues	Leonardo Pagaimo	Diogo Gonçalves
Sénior	M	Infante ErgOn	Bruno Silva	Miguel Menezes	Duarte Menezes	Paulo Fidalgo				
Sénior	M	KEMAP	Joaquin Martinez	Eloy Cacabelos	Anxo Mascato	Aaron Vidal	Martin Rodriguez			
Sénior	M	Malaga Senior M	Juan Lara	Elisardo Pena	Ramon Cotilla	Mario Diaz	Jesus Alvarez	Miguel Garcia		
Sénior	M	R. Clube Fluvial Portuense	Nuno Coelho	José Micha	Vasco Bessa	Claudio Rodrigues	José Canha	João Teixeira	João Novo	
Sénior	M	SCC 5	Eduardo Gonçalves	Marcio Vieira	Virgilio Barbosa	Samuel Almeida	José Covinhas	José Vau	Xavier Picoto	
Sénior	M	SenioresM Sport	Bruno Cretu	Afonso Sousa	Luis Rodrigues	Guilherme Silva	Hugo Resende	Ricardo Lopes		
Sénior	M	Vilacondense 1	Tito Pinto	Rodrigo Romão	Alan Areses	Jorge Cardoso	Janine Coelho			
Veterano	F	ANL Masters 4x F	Marie Valdebenito	Kate Moran	Sofia Silva	Cristina Rainha				
Veterano	F	ANL Meninas seção lazer	Carla Lima	Vanessa Rosa	Helena Dionisio	Maria Sepúlveda	Maria Fernandes			
Veterano	F	SCC 4	Diana Ferreira	Ana Gomes	Angela Chivarria	Maria Figueiredo				
Veterano	M	ANL Lazer never stop	Pedro Cardoso	Carlos Filipe	David Marçal	José Ferreira	Leonardo Anjos	Rui Faria	Jorge Lúcio	
Veterano	M	ANL Masters A	Manuel Pita	Pedro Júdice	João Bugalho	David Simões	Gonçalo Bettencourt	Nuno Abreu	Luis Santos	Julio Silva
Veterano	M	ANL Masters B	Duarte Rolo	Sergio Ferreira	Ricardo Freitas	Pedro Ferreira	Miguel Fernandes	Rui Cortes	Nuno Silvestre	Antonio Macedo
Veterano	M	Ginásio 4 Vet Masculino	Artur Silva	Mark Alloway	José Martins	Carlos Faustino				
Veterano	M	Malaga Master	Manuel Leon	Gonzalo Leon	Juan Rodriguez	Miguel Rodriguez	Victor Gonzalez	Rafael Gonzalez		
Veterano	M	MASTERS1	Eduardo Rodrigues	Luís Faria	Luís Teixeira	Renato Hernandez	Mário Stratievsky			
Veterano	M	RCFP Masters	Vitor Cunha	Carlos Pedrosa Costa	José Agante	Luis Barquinha	Jaime Milheiro	Eduardo Oliveira		
Veterano	M	SCC 3	Rui Canas	Pedro Fernandes	Alvaro Fernandes	João Lages	José Rodrigues	Hélio Carvalho		